


«РАССМОТРЕНО»

Руководитель МО классных  
руководителей

 Г. Е. Гайнуллина

Протокол № 1  
«29» 08 2023 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора по ВР

 М. В. Камалиева

«29» 08 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ «Васильевская  
КШИ им. Героя Советского  
Союза Н. Волостнова»

 И. В. Савельев

Приказ № 468/1  
«29» 08 2023 г.



## ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПЛАЦ КОНЦЕРТ С ОРУЖИЕМ»

**РУКОВОДИТЕЛЬ: ЮСУПОВ М.Р.**

Принято на заседании  
педагогического совета

Протокол № 1

«29» 08 2023 г.

## **Пояснительная записка.**

Динамическое развитие современного общества требует воспитание интеллигентных, духовно богатых и физически здоровых людей. В общей системе всестороннего и гармоничного развития человека физические упражнения с оружием занимают особое место в воспитании детей среднего и старшего школьного возраста. Всегда приятно смотреть на выступления кадет с оружием. Четкие движения строевым шагом, повороты и другие элементы строевой подготовки с оружием захватывают дух, как у зрителей так и у самих участников выступлений. Вращения, подбрасывания и жонглирование оружием, выполнение элементов рукопашного боя, строевая подготовка способствуют укреплению здоровья, поддержанию высокой работоспособности учеников, воспитания патриотизма, и подготовки кадет к защите Родины.

### Цели программы:

- совершенствование двигательных качеств: ловкости, силы, быстроты, выносливости, ориентировки в пространстве, согласованности движений, тренировки вестибулярного аппарата;
- воспитывать у детей нравственно-волевые качества: взаимовыручку, выдержку, дисциплинированность, смелость, настойчивость;
- формировать положительно-эмоциональное восприятие мира, развивать потребность в самоутверждении.

### Задачи:

- уметь выполнять строевые приемы с оружием;
- уметь выполнять комплекс рукопашного боя (РБ-1) с оружием;
- уметь выполнять вращения и жонглирование оружием;
- уметь в составе группы кадет выступать перед публикой в плац - концерте;
- уметь в составе группы линейных выполнять строевые приемы;
- уметь в составе знаменной группы выполнять строевые приемы с Государственным флагом Российской Федерации.

Программа основана на выступлениях роты почетного караула Кремлевского полка, положениях строевого устава ВС РФ и НФП.

<b>№ пп</b>	<b>Наименование темы. Отрабатываемые приемы с оружием.</b>	<b>Количество часов</b>
1	Строевая стойка с оружием в положении «К но-ГЕ».(оружие без ремня, автомат без магазина).	1
2	Выполнение команды «На кра-УЛ». (оружие без ремня, автомат без магазина).	1
3	Выполнение команды «На пле-ЧО».	1
4	Выполнение строевого приема «Положить – ОРУЖИЕ».	4
5	Комплекс приемов рукопашного боя РБ-1 (общий) и РБ-1 (начальный) с оружием.	4
6	Вращение оружием через правую (левую) руку.	2
7	Вращение оружием из положения стволом вниз.	2
8	Вращение оружием из положения на вытянутых руках.	2
9	Вращение оружием двумя руками «восьмеркой».	2
10	Вращение оружием вокруг туловища.	2
11	Вращение оружием из положения у бедра.	2
12	Передача оружия вращением вдоль шеренги.	2
13	Выполнение дефиле с оружием в одношереножном строю.	12
14	Вращение оружия двумя руками «Мельница».	2
15	Вращение оружия на правой (левой) руке. «Мельница».	2
16	Плац концерт с оружием в одношереножном строю.	17
17	Выход линейных на линию прохождения школы торжественным маршем (парада). Уход линейных с линии прохождения школы торжественным маршем (парада).	4
18	Строевые приемы с Государственным флагом Российской Федерации.	4
19	Порядок выноса и относа Государственного флага Российской Федерации.	4
	<b>ИТОГО</b>	<b>70</b>

Руководитель кружка М.Р.Юсупов

Рассмотрено на заседании школьного методического объединения воспитателей. Протокол №1 от 29.08.2022 г.